



Ordentlich!

Umsetzungsprogramm

INHALTE & TERMINÜBERSICHT

www.ninabrach.de



OrdentlICH!

In meinem 12-Wochen-Umsetzungsprogramm OrdentlICH! helfe ich dir als hochsensibler Mensch, dein Zuhause in einen Ruhepol zum Auftanken und Entspannen zu verwandeln. Bye bye Chaos und Überforderung. Hallo Entspannung für Augen, Kopf und Seele.

Und das machen wir genau:

ORDNUNG BEGINNT IM KOPF!:

- Und deshalb starten wir unsere gemeinsame Zeit mit **4 Gruppen-Coachingcalls zum Thema Fokus & Motivation**
- Du lernst, dein HSP Gehirn zu verstehen und den Schweinehund nachhaltig in die Schranken zu weisen.
- Die perfekte Basis für deinen Ordnungserfolg! Die Inhalte sind auch auf andere typische Schweinehund-Themen übertragbar. Double-Win!

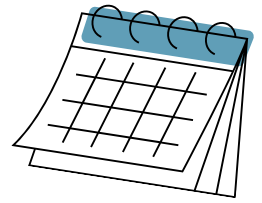
SCHRITT-FÜR-SCHRITT-UMSETZUNGSPLAN:

- Du bekommst Zugang zu meinem **Erfolgs-Onlinekurs VON AUFRÄUMEN ZU AUFATMEN.**
- Er hilft dir, strukturiert eine entlastende Grundordnung in deinem Zuhause entstehen zu lassen.
- Nach der Buchung hast du sofortigen, unbegrenzten Zugriff auf den Kurs und kannst loslegen.
- Die [Modul-Übersicht des Kurses](#) findest du hier.

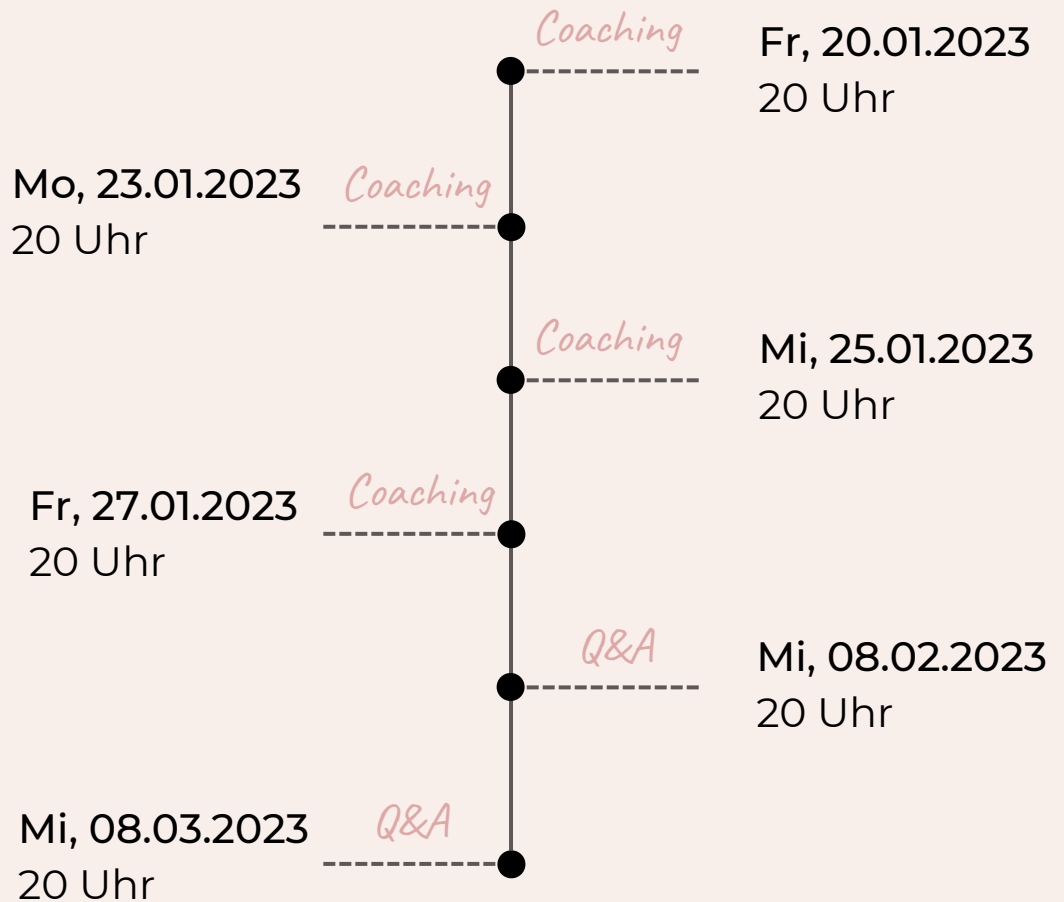
GEMEINSAME UMSETZUNG & ENGE BEGLEITUNG

- **3 Gruppen-Online-Aufräumsessions**
- Grundsätzlich arbeitest du zu Hause in deinem Tempo und entlang deiner Kapazitäten an deinem Ordnungserfolg. Zusätzlich treffen wir uns einmal im Monat zu einer gemeinsamen Aufräumzeit. Das macht Spaß, motiviert und hilft dir, dranzubleiben. Ich moderiere die Sessions und stehe bei Fragen jederzeit zur Verfügung.
- **2 zusätzliche Q&A Gruppen-Sessions** für all deine Fragen
- Begleitende **Facebook-Gruppe** für einen motivierenden Austausch in der Gruppe (optional)

Coachingcalls &

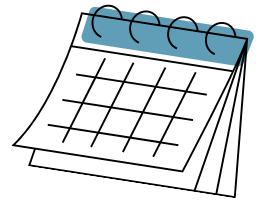


Q&A Sessions



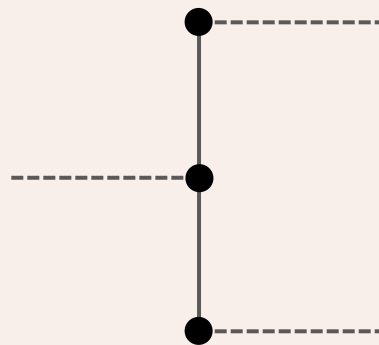
- Alle Calls finden live via Zoom statt und werden aufgezeichnet.
- Dauer der Calls: ca. 60-90 Min

Gemeinsame



Aufräumsessions

Sa, 25.02.2023
10-13 Uhr



Sa, 28.01.2023
10-13 Uhr

Mi, 25.03.2023
10-13 Uhr

Diese Calls werden NICHT
aufgezeichnet, da der Fokus auf der
Umsetzung liegt!

WICHTIG:

Du musst nicht an allen Terminen live dabei sein können. Du kannst mir jederzeit auch außerhalb der Calls Fragen stellen. Alle Calls (bis auf die gemeinsamen Aufräumsessions) werden aufgezeichnet und stehen dir im Anschluss unbegrenzt zur Verfügung.